

Mario Pappacoda

Guida al Supramonte di Urzulei

carta escursionistica 1:50.000

Si.Me.

Mario Pappacoda

Guida al Supramonte di Urzulei

14 escursioni nel cuore del Supramonte

Si.Me.

Ringraziamenti

Desidero ringraziare Francesco Murru e Michele Cavia, della Società Gorropu, per l'aiuto che hanno voluto darmi nel redigere questa guida. Le loro informazioni, soprattutto riguardo alla storia del villaggio, ai siti archeologici ed alla toponomastica, sono state molto importanti per una maggiore completezza dell'opera.

Ringrazio inoltre Carla Monni per la collaborazione nella scelta degli itinerari, per la realizzazione delle fotografie e per la revisione e correzione dei testi.

In copertina:

*Escursionisti si apprestano a discendere lo
"Schinale 'e s'Arraiga" verso la Gola di Gorropu*

Testi e foto Mario Pappacoda

Progetto grafico e impaginazione Si.Me. sas

Impianti Pubbli Edil Service, stampa Grafiche Ghiani

Tutti i diritti sono riservati.

1995 1ª edizione - 1998 2ª edizione

Si.Me. sas di Mezzolani Sandro & C.

Via Doberdò, 32 09122 - Cagliari Tel. 070/282868

Introduzione

La pubblicazione di questa guida ha lo scopo di offrire agli escursionisti, che in numero sempre maggiore si avvicinano alla montagna sarda, uno strumento pratico e utile per la conoscenza del territorio di Urzulei. Si può affermare senza tema di smentita che chi non conosce la montagna di Urzulei non conosce a fondo la nostra isola. Qui camminare non è un piacere fine a sé stesso, ma assume il significato di una continua scoperta. Ed è per questo motivo che nella descrizione degli itinerari vengono offerte tutte le informazioni necessarie per l'esplorazione e la migliore comprensione di questo ambiente così affascinante: la descrizione di alcune delle grotte più grandi e interessanti, le notizie delle testimonianze archeologiche sparse in gran numero su tutto il territorio, spesso nei luoghi più impervi e solitari, le informazioni su alcune rarità botaniche, le indicazioni su come attraversare le gole con l'aiuto delle corde; e poi la descrizione degli itinerari, necessariamente dettagliata, in quanto i sentieri generalmente non sono marcati da segnavia né da altri segnali. La ricerca del percorso, mantenere la via giusta, orientarsi, sono altri elementi che contribuiscono a fare dell'escursionismo su queste montagne una bella avventura, dove la solitudine, la presenza costante di resti del passato, la natura selvaggia aggrediscono il viaggiatore non appena si addentra nel folto del bosco o all'interno di una gola.

Come gli antichi abitatori, anche quelli più recenti, i pastori che hanno abitato gli ovili fino a pochi anni fa, hanno abbandonato questi luoghi così selvaggi. Qualche strada permette l'accesso al Supramonte e alla Còdula di Luna, ma generalmente il territorio è impervio e di difficile accesso. Perciò è difficile ottenere informazioni di prima mano sui sentieri nascosti che solcano per ogni dove questo territorio. Ogni itinerario allora diventa una scoperta ed i paesaggi che si offrono allo sguardo dell'escursionista sono una magia indimenticabile.

Sommario

Introduzione	pag. 3
Urzulei, cenni storici	pag. 5
Curiosità gastronomiche	pag. 8
Il paesaggio	pag. 9
La vegetazione	pag. 11
Consigli pratici	pag. 15
Avvertenze	pag. 16
Vademecum	pag. 33
Emergenze	pag. 34
Itinerari	
1 - Da Urzulei a Fennau	pag. 35
2 - Fennau e le Còdule	pag. 39
3 - Còdula di Orbisi	pag. 45
4 - Sentiero delle creste	pag. 57
5 - Sentiero del Flumineddu	pag. 61
6 - La Gola del Flumineddu	pag. 65
7 - La Gola di Gorropu	pag. 69
8 - Il Grande Anello	pag. 77
9 - La Còdula di Luna	pag. 83
10 - Da Teletotes a Cala Luna	pag. 87
11 - Da Teletotes alla Grotta dell'Acqua	pag. 93
12 - Il Gorropu de Irofai	pag. 97
13 - La Gola del Bacu Esone	pag. 101
14 - Alla fortezza nuragica	pag. 109

COMUNE DI URZULEI



Una guida pratica per raggiungere le località più interessanti del Supramonte di Urzulei: La gola di Gorropu, la Còdula di Orbisi, Fennau, il Flumineddu, la Còdula di Luna, Teletotes, Sedda Ar Bacas, Campos Bargasios, Campu Oddeu, la grotta di Su Palu e altri luighi da non perdere assolutamente...

Tra le pagine si trovano notizie storiche, gastronomiche e naturalistiche sul territorio. I 14 itinerari sono corredati da diagrammi e indicano passo dopo passo le località da raggiungere, e le difficoltà da superare. Una carta in scala 1:50.000 illustra il territorio e i percorsi. Inoltre sono presenti numeri di telefono e indirizzi utili per il soggiorno e per le emergenze.

Non ci resta che augurarvi buone passeggiate ...

*natura - escursioni - archeologia
folclore - artigianato*



2ª edizione

€ 10.00